

Concours Bootcamp Acti-V

» Exemple de Vidéo De Yohann Ici

Le Script à Suivre :

1. "Allô, je m'appelle [Prénom], je vis à [Ville], j'ai [âge] ans."
2. **Avant:** "Avant le Bootcamp, j'avais un problème de ..."
3. **Quotidien:** "Concrètement, mes journées ressemblaient à [décrire le problème] ..."
4. **Scepticisme:** "J'hésitais à m'inscrire parce que..."
5. **Déclic:** "Je me suis inscrite parce que..."
6. **Résultats** (7 jours): "J'ai constaté..." (énergie, sommeil, perte de poids, digestion, inflammation, douleurs, etc.)
7. **Sentiment:** "Aujourd'hui, je me sens....."

Ligne de fin suggérée: "En 7 jours, j'ai [résultat] sans faire de diète, et ce, en seulement 20min par jour."

Prochaines Étapes :

1. [Clique ici](#) pour soumettre ta vidéo.
2. Et voilà! C'est fait!